

Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:

- Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
- Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
- Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
- Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Легче один раз отказаться. Чем потом бороться с зависимостью!



Наши контакты:

Адрес:

432063, г. Ульяновск, ул. Ленина, д. 104;
ул. Карла Маркса, д. 19

Электронная почта:

cspp-semya@yandex.ru
smfc73@yandex.ru

Телефоны:

8 (8422) 42-00-17
8 (8422) 41-68-84

Служба экстренной психологической помощи г. Ульяновска

8 (8422) 42-00-25
(круглосуточно)

Телефон доверия для детей, подростков и родителей

8-800-2000-122
(круглосуточно)



Областное государственное автономное учреждение социального обеспечения «Центр социально-психологической помощи семье и детям»

«Осторожно: электронная сигарета!»



Памятка для подростков



Ульяновск, 2024

Подросткам очень хочется казаться старше своих лет, что проявляется в подражании взрослым: в ход идут различные уловки и приемы: например, макияж у девушек, желание сделать тату или пирсинг. Некоторые ровесники непременно атрибутом взрослости считают курение, а его безобидной альтернативой – вейп: приятный запах, не то что у сигарет, и по утверждению производителей, безвреден. В результате все больше подростков начинают «парить».

В Интернете достаточно много статей из серии «мифы и факты о вейпинге». Часто они содержат противоречивую информацию. В одной статье читаешь, что вейпинг вреден для здоровья, в другой – наоборот, убеждают, что он безопасен и имеет ряд преимуществ перед сигаретами. Кому же верить?

Аргументы производителей

1. В отличие от сигарет пар от вейпинга не имеет неприятного запаха, а наоборот, благодаря ароматодобавкам пахнет вкусно.

Да, действительно, окружающим людям гораздо комфортнее находиться рядом с вейпером, чем рядом с курильщиком обычных сигарет — его кожа, волосы и одежда по крайней мере не источают зловоние.

2. Вейпинг помогает бросить курить обычные сигареты.

3. Вейпинг не вредит здоровью.

А вот такого рода утверждения очень важно проверять, а не принимать на веру. Например, в одной из статей о вейпинге написано следующее: «Общественное здравоохранение Англии провело исследования, и на основании их пришло к выводу, что электронные сигареты на 95% безопаснее, чем жженный табак, и они могут помочь бросить курить. С этим заявлением согласны американские, немецкие и японские ученые».

Звучит очень убедительно и оптимистично – так и хочется поверить. Однако, прочитав подобные утверждения, не спешите радоваться, а ищите ссылку на оригинальный текст исследования, если ее нет — это пустые слова, слухи или маркетинговая уловка.

Обычно статьи в защиту вейпинга можно найти на сайтах производителей или вейпшопов. А они, напрямую заинтересованные в продажах, делают ставку на молодежь, которая часто не проверяет факты и излишне доверяет рекламе.



Что же не так с вейпингом?

Так как вейпинг появился не так давно, то исследований его влияния на здоровье людей немного, но они есть.

Осенью 2020 года РБК опубликовал статью с результатами исследования Американской кардиологической ассоциации о влиянии вейпинга на здоровье крыс. Представляем ее фрагмент. *«Ученые сравнили влияние разных ингаляций — пара с никотином и без него, а также табачного дыма в сравнении с обычным воздухом. Ни у одной из подопытных крыс, подвергшихся воздействию воздуха без примесей, не развился респираторный дистресс и иные заболевания. При этом 14 из 18 животных, получавших пар с примесями, начали страдать от затрудненного дыхания, у них отметили слышимые хрипы и отсутствие активности, одна крыса погибла».*

Результаты данного исследования опровергают тезис приверженцев вейпинга, что «парение» безопаснее курения.

Электронная сигарета, она же парогенератор, она же вапорайзер, она же вейп. Как ни назови, риск один: получить самые тяжелые последствия для здоровья от сильнейших ожогов до поражения легких и даже летального исхода.