

**ОГАУСО «Центр социально-психологической помощи  
семье и детям»**



**Пояснительная записка по технологии  
«Формирование родительской компетентности и осознанности»**

**Актуальность**

Семья является средой, в которой формируется личность ребенка и закладывается ресурс его социально-психологической адаптации. Микроклимат, созданный в семье, играет основополагающую роль в процессе развития ребенка. Условия, в которых растет новая личность, во многом определяют ее психологическое здоровье, гармоничное развитие и самореализацию. Именно особенности детско-родительских отношений в семье являются одним из главных условий благополучного развития ребенка.

Современный родитель часто отделен от ребенка гаджетом, и время, которое могло бы быть уделено совместному общению, проводится ребенком на безграничных просторах интернета. При этом очевидно, что родитель проигрывает гаджетам в умении создать с ребенком то пространство совместного общения, ради которого дитя оторвется от устройства. Что же происходит с поколением взрослых, выросших в таких условиях? Выясняется, что им сложно быть родителями для своих детей, часто они не умеют эффективно общаться с ними и не понимают их. А что происходит с детьми, которые вырастают рядом со взрослыми, часто не умеющими быть взрослыми с ними? Из них и вырастает то поколение, которое не может иначе заявить о себе, как только используя язык манипуляций разного рода: демонстративные суициды, шантаж, селфхарм (самоповреждение), скулшутинг (стрельба в школе), деструктивное сексуальное поведение, в том числе сексинг (отправка сексуальных фото через интернет) и многое другое.

И тогда встает вопрос: что же делать, чтобы прекратить поток агрессии, инфантилизма, манипуляций, продуцируемых современными реалиями семьи? На наш взгляд, центром и отправной точкой для изменения ситуации может стать идея ответственного родительства, распространяемая на широкие массы населения.

Система семьи в современном обществе претерпевает большие изменения. Воспитательные стратегии, освоенные предыдущими поколениями, не являются в настоящее время эффективными. Многие родители испытывают трудности в воспитании своих детей и выстраивании внутрисемейных отношений. Необходимо специально организованное обучение родительству как особому направлению личностного развития. Специалисты ОГАУСО ЦСППСИД целенаправленно занимаются обучением родителей освоению эффективных технологий воспитания через индивидуальные и семейные консультации, привлечение к работе в семейных группах и клубах, а также через участие в работе просветительской онлайн-площадки «Родительский шеринг». В результате возрастает число родителей, настроенных на сохранение брака, понимающих важность гармоничных отношений внутри семьи, обладающих базовыми знаниями по семейной и детской психологии, понимающих детей, принимающих свои роли мам и пап. Снижается число родителей, использующих негативные методы воспитания, и число разводов. Как следствие, повышается уровень благополучия детей в семьях. Уникальность технологии заключается в том, что она финансово незатратная, результативная, востребованная и эффективная.

Для семей Ульяновской области очень важно формировать у родителей навыки родительской компетентности и осознанного отношения к процессу воспитания детей. Во все времена существуют семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации. Зачастую семьи (особенно те, в которых ситуация повторяется из поколения в поколение) оказываются психологически не готовы к самостоятельному решению своих проблем и нуждаются в наставничестве.

### **Цель**

Создание условий для укрепления традиционных семейных ценностей, профилактики раннего семейного неблагополучия, повышения устойчивости семей с детьми, улучшения детско-родительских отношений, профилактики социального сиротства.

### **Целевая группа**

Родители, осознающие необходимость повышения родительской компетентности.

### **Задачи**

- 1) Повышение престижа отцовства и материнства;
- 2) Оказание консультативной, информационной, помощи многодетным родителям;
- 3) Укрепление детско-родительских отношений;
- 4) Улучшение психоэмоционального состояния родителей;
- 5) Передача опыта воспитания детей от более опытных многодетных семей молодым семьям;
- 6) Укрепление супружеских отношений, снижение числа разводов.

## Этапы

**Подготовительный этап:** знакомство с целевой аудиторией, формирование мотивации на повышение родительских компетенций, диагностика уровня родительской компетентности, составление программы работы с родителями, подготовка помещений и оборудования.

**Основной этап:** реализация мероприятий программы по плану. Работа с родителями строится в двух направлениях: краткосрочном и долгосрочном. Краткосрочное направление заключается в индивидуальных и семейных консультациях, тренингах, привлечении к проведению семейных мастерских. Долгосрочное направление: формирование постоянной родительской группы (группы закрытого типа), с которой проводится работа по коррекционно-развивающим и реабилитационным программам, включающим в себя компетенции осознанного родительства и/или заключение договора о сотрудничестве и составлении индивидуальной программы реабилитации. Формы работы, используемые на данном этапе:

- организация обучения и формирования навыков, необходимых для реализации эффективного детско-родительского взаимодействия;
- повышение личностной устойчивости родителя;
- индивидуальное и семейное консультирование;
- участие в клубах и группах осознанного родительства («Азбука счастливой семьи», «Школа эффективного родительства» и др.);
- привлечение к работе в семейных мастерских («Мамино хобби», «Папино хобби», кулинарная мастерская, швейная мастерская, и др., где родители вместе с детьми в рамках освоения специальных трудовых навыков под руководством педагогов и психологов выстраивают и поддерживают доверительный контакт);
- помощь в структурировании времени на семейных выходных, семейных турпоходах и так далее;
- привлечение к участию в просветительской онлайн-площадке «Родительский шеринг», на которой родители в прямом эфире встречаются с различными специалистами, в том числе с психологами, по актуальным вопросам воспитания детей.

**Заключительный этап:** подведение итогов, планирование дальнейшей поддержки семей, которые нуждаются в продолжении работы, внесение корректировок и изменений в программу; диагностика уровня родительской компетентности.

## Ожидаемый результат

### Количественные результаты:

- Расширение навыков эффективного взаимодействия родителей с детьми.
- Увеличение количества семей, участвующих в группах по формированию детско-родительских отношений.
- Увеличение количества психологических консультаций с родителями.
- Уменьшение числа кризисных семей.

### **Качественные результаты:**

- Развитие у родителей осознания своей социальной значимости и ответственности в воспитании детей.
- Формирование у родителей навыков родительской компетентности и осознанного отношения к процессу воспитания детей.
- Формирование умения выстраивать гармоничные семейные отношения.
- Содействие профилактике жестокого обращения в семье.

### **Результаты применения технологии в 2024 году**

Программы по формированию и повышению родительской осознанности собрали в себе опыт отделений ОГАУСО «Центр социально-психологической помощи семье и детям» по формированию родительской компетентности.

Родительские группы показали себя как безопасная и привлекательная для родителей форма работы, где они могут получить не только информацию, но и поддержку, которой так часто не хватает родителям. Программы призваны создавать пространство для родителей (законных представителей), где они могли бы получать знания об этапах развития семьи, возрастных особенностях ребенка, конструктивных способах преодоления кризисных для семьи ситуаций и при этом иметь возможность получить обратную связь от ведущего относительно своего стиля воспитания.

Клубы родительской осознанности открыты в 16 муниципальных образованиях Ульяновской области. По итогам работы специалистов за 2024 год проведено 316 занятий с охватом 258 человек.

В Центре работает просветительская онлайн-площадка «Родительский шеринг». В 2024 году проведено 23 занятия на разные темы: «Счастье семьи: от чего зависит и как?», «Муж вернулся с СВО» и т.д. Всего эфиры посмотрели 9615 человек.