



Пояснительная записка по технологии

«Организация работы по профилактике и преодолению злоупотреблениями ПАВ родителями несовершеннолетних»

Актуальность

Употребление психоактивных веществ сопровождается формированием зависимости, токсическим поражением внутренних органов и систем организма, психической деградацией и многообразными социальными последствиями, неблагоприятными как для самого больного, так и для общества в целом.

По статистическим данным, ежегодно около 400 семей обращаются в Центр с социальными и психологическими проблемами. Также семьи, по поводу которых обращаются органы и учреждения системы профилактики, имеют проблемы, связанные с употреблением психоактивных веществ. В связи с этим актуальна и необходима разработка программ по предотвращению алкоголизации населения, а также программ, способствующих преодолению (снижению рисков, связанных с употреблением психоактивных веществ) зависимости у алкозависимых лиц и членов их семей с созависимостью. Так, например, среди лишенных и ограниченных в родительских правах людей 90% страдали алкогольной зависимостью.

Цель

Профилактика и преодоление социального сиротства и семейного неблагополучия в семьях, где родители (один из родителей) страдают алкогольной зависимостью.

Задачи

- 1) Повышение личностного потенциала, формирование осознанного отношения к своей личности и своему заболеванию у алкозависимых лиц;
- 2) Формирование мотивации зависимых и их семей к изменениям, через поддерживающую и развивающую среду психологической помощи: предоставление психологической помощи через консультации, вовлечение в семейные клубы, коррекционно-развивающие группы, в том числе онлайн.

Целевая группа

Родители (законные представители детей), имеющие алкогольную зависимость и родственники с созависимостью.

Этапы

Подготовительный этап: мониторинг семей, злоупотребляющих спиртными напитками, а также склонных к употреблению ПАВ, их родственников, определение целевой группы, целей, задач и форм работы. Техническое обеспечение для очных и онлайн-консультаций. Установление психологического контакта с потенциальными участниками (психологическая помощь заключается в выстраивании доверительных отношений с алкозависимым и склонными к употреблению ПАВ), разработка индивидуальной межведомственной программы реабилитации семей.

Основной этап: установление устойчивого контакта с алкозависимым и членами его семьи, формирование мотивации, привлечение других организаций, в том числе медицинских работников, врачей-наркологов, органов социальной защиты, представителей учреждений культуры.

Помощь в прохождении «трезвого периода», процедура кодирования от алкогольной зависимости: личное сопровождение специалистами клиента в процессе записи, приезда и осуществления процедуры/поддержка при прохождении курса лечения в больнице (при необходимости). Регулярное общение с зависимым в ходе индивидуальных психологических консультаций, в целях поддержки мотивации на здоровый образ жизни, выстраивании новых отношений с близкими, профессиональной ориентации. Вовлечение клиента в родительские группы поддержки и семейные клубы (при возможности), посещение социально-значимых мероприятий в рамках «Жизнь замечательных семей», патронат семей с оказанием психолого-педагогической поддержки членам семьи. Организация работы с родственниками людей, страдающих зависимостью, с целью прекращения созависимых отношений.

Заключительный этап: итоговый мониторинг периода ремиссии, предупреждение и преодоление срывов в период ремиссии, оказание адресной помощи алкоголезависимому и членам его семьи, внесение корректировок в индивидуальную межведомственную программу реабилитации клиента/заккрытие случая после 3 лет стойкой ремиссии.

Ожидаемый результат

- стабилизация и улучшение эмоционального состояния алкоголезависимых людей, в том числе преодоление депрессивных состояний;
- создание и восстановление личных ресурсов;
- сформированная благоприятная атмосфера в семье (снижение количества супружеских и детско-родительских конфликтов);
- решение личных и финансовых проблем (оформление материальной помощи, самозанятости, возврат детей из приюта);
- содействие в кодировании от алкогольной зависимости с дальнейшей социальной адаптацией и предотвращение срывов;
- помощь в трудоустройстве, в организации досуга.

Результаты применения технологии в 2024 году

Работа была организована с 362 людьми, обратившимися в 2024 году по поводу употребления психоактивных веществ. Работа по профилактике употребления ПАВ проводилась с 1163 людьми.

За 2024 год осуществили процедуру кодирования 61 человек.

В результате проведенной работы :

у 76% граждан наблюдается положительная динамика к изменениям в поведении;

32% — улучшение взаимоотношений в семье;

29% граждан были трудоустроены;

35% наблюдается снижение стресса, умение владеть собой.

