

**ОГАУСО «Центр социально-психологической помощи
семье и детям»**



**Пояснительная записка по технологии
«Создание института волонтеров по сохранению
репродуктивного здоровья из числа учащихся».**

Актуальность

В настоящее время вопросы повышения рождаемости, ответственного родительства, популяризации традиционных семейных ценностей приобрели особую актуальность в связи со сложной демографической ситуацией в стране и непосредственно в нашем регионе. Одним из основных факторов, влияющих на демографическую ситуацию, является состояние репродуктивного здоровья населения, и прежде всего молодежи. Вместе с тем, по данным исследований, более 60% состояний, приводящих к репродуктивной несостоятельности, связанной с бесплодием и заболеваниями репродуктивной системы, берут свое начало в детском и подростковом возрасте. Одной из приоритетных задач отделения по работе с беременными ОГАУСО ЦСПП Сид является работа по сохранению репродуктивного здоровья учащейся молодежи. Одним из направлений этой работы стало взаимодействие с волонтерами.

Мероприятия направлены на повышение уровня здоровья среди детей, а также на формирование здоровых привычек в повседневной жизни.

Экспериментальным практическим воплощением данного направления стало создание и организация волонтерского движения в школах по принципу «равный – равному», когда старшеклассники выходят к учащимся младшего и среднего звена и в игровой или лекционной форме доносят информацию о здоровом образе жизни, вреде пагубных привычек и пользе занятий спортом.

Цель

- систематизация, повышение качественного уровня работы по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья молодежи;
- пропаганда ответственного репродуктивного поведения;

- пропаганда здорового образа жизни, отказа от пагубных привычек.

Целевая аудитория:

Волонтеры 14-17 лет, учащиеся старших классов СОШ.

Слушатели, учащиеся младшего и среднего блока СОШ.

Задачи:

- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование личностной устойчивости подростка, в ситуации выбора по сохранению физического и психологического здоровья.
- формирование установки на создание в будущем крепкой, многодетной семьи.

Этапы работы:

1. Выявление среди старшеклассников наиболее активной и мотивированной группы ребят для подготовки их к осуществлению волонтерской деятельности;
2. информирование, пропаганда среди волонтеров материала по сохранению репродуктивного здоровья, ЗОЖ.
3. обучение волонтеров и предоставление им материала для выхода к учащимся младшего и среднего звена СОШ.
4. выход в младший и средний блок СОШ для проведения мероприятий в различной форме (лекционная, игровая).

Основное содержание технологии:

1. Подготовка специалистов для обучения старшеклассников и молодежи проведению занятий в системе «равный – равному» по теме «Сохранение репродуктивного здоровья».
2. Достижение договоренностей с учебными заведениями, готовыми стать площадками для подготовки волонтеров (экспериментальные площадки).
3. Изучение инновационных подходов к работе по формированию ответственного отношения к репродуктивному здоровью.
4. Разработка программы по формированию личностной зрелости волонтеров (личностная устойчивость, активная жизненная позиция и др.). Разработка программы обучения волонтеров способам формирования позитивного отношения к репродуктивному здоровью у сверстников.
5. Апробация программы на экспериментальных площадках.
6. Транслирование опыта, подведение итогов.

Формы и методы работы:

Интерактивные беседы, фокус-группы, диспуты, тренинги, использование методов социального театра, ролевые игры, арт-терапевтические методы, социальный десант/агитбригада и др.

Результаты применения технологии в 2024 году:

В октябре 2024 ОГАУСО Центром социально-психологической помощи семье и детям заключены соглашения о сотрудничестве, взаимодействии и партнерстве в области развития добровольческой (волонтерской) деятельности с МБОУ СШ № 15 г. Ульяновска и МБОУ СШ № 61 г. Ульяновска.

Предметом соглашения Сторон является волонтерская деятельность в целях пропаганды здорового образа жизни, сохранения репродуктивного здоровья, отказа от пагубных привычек. На базе данных школ созданы 2 волонтерские отряды, которые проводят волонтерские акции по принципу «равный – равному».