

Советы родителям

О том, какой он – хороший, дорогой, способный или плохой, никому не нужный, невезучий – ребенок узнает только от взрослых и, прежде всего, от родителей.

Родителям важно не допустить разлада ребенка с самим собой и окружающим миром, постоянно поддерживая его самооценку, или чувство самоценности.

Как это делать?

- «Активно слушать» его рассказы о своих переживаниях и потребностях.
- Быть (читать, играть, заниматься) вместе с ним.
- Не вмешиваться в дела, с которыми он справляется сам.
- Помогать, когда ребенок просит об этом.
- Отмечать и поощрять его успехи.
- Делиться своими чувствами (то есть, доверять ему и он может доверять вам).
- Конструктивно разрешать конфликты.



Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента

Во многих странах мира ежегодно апрель объявляется месяцем по предотвращению насилия над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента.

Начало этой традиции положила история, произошедшая весной 1989 года. Жительница Норфолка (США) Бонни Финей узнала о гибели своего четырехлетнего внука Майкла, погибшего от жестокого обращения в семье. Случившееся настолько потрясло Бонни, что она решила посвятить свою жизнь борьбе с насилием над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента. Почему синий цвет? Синий цвет символизирует синяки и напоминает о том, что необходимо защищать детей от насилия и жестокого обращения. Бонни Финей во время похорон внука привязала синюю ленту к антенне своего фургона, тем самым желая привлечь внимание к этой проблеме.

Специалисты ОГАУСО «Центр социально-психологической помощи семье и детям» ведут работу с несовершеннолетними, пострадавшими от жестокого обращения и преступных посягательств, в том числе сексуального характера, и их законными представителями.

Наши контакты:

Адрес:

432017, г. Ульяновск, ул. Ленина, д. 104;
ул. Карла Маркса, д. 19

Электронная почта:

cspp-semya@yandex.ru
smfc73@yandex.ru

Телефоны:

8 (8422) 42-00-17
8 (8422) 41-68-84

Служба экстренной психологической помощи г. Ульяновска

8 (8422) 42-00-25
(круглосуточно)

Телефон доверия для детей, подростков и родителей

8-800-2000-122
(круглосуточно)



ОГАУСО «Центр социально-психологической помощи семье и детям»



ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ

Служба экстренной психологической помощи
г. Ульяновска

8 8422 42-00-25
(круглосуточно)

Жестокое обращение

- это действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

✓ *Избиения, истязания, пощечины, удары, удушение, вовлечение ребенка в употребление наркотиков и алкоголя - это **физическое насилие**.*

✓ *Не предоставление ребенку питания, одежды, жилья, медицинской помощи, воспитания, образования, отсутствие гигиены, оставление ребенка без присмотра - это **пренебрежение нуждами ребенка**.*

✓ *Крики, оскорбления, нецензурная брань, постоянная критика и принижение успехов ребенка, демонстрация неприязни по отношению к ребенку, запугивание, угрозы бросить или выгнать из дома, отказ говорить с ребенком - это **психическое (эмоциональное) насилие**.*

✓ *Сексуальный контакт, непристойные сексуальные прикосновения, демонстрации половых органов, изнасилование, вовлечение в порнографическую деятельность - это **сексуальное насилие**.*

Пример физического насилия

За столом собрались гости. Уже подвыпивший отец наливает 13-летнему сыну алкоголь. Мальчик отказывается, на что отец говорит: «Ты уже взрослый мужик, учись. Ты что, не хочешь выпить за здоровье отца?» Остальные гости поддерживают отца и заставляют мальчика выпить.

Наверное, кто-то из вас оказывался в подобной ситуации. Но разве вы думали о том, что на глазах у всех 13-летний мальчик

Пример пренебрежение нуждами

Папа был на работе, а маме срочно понадобилось сходить в магазин, и она оставила дома полуторагодовалую Таню со старшей сестрой Светой, которой исполнилось 6 лет. Пока мама отсутствовала, девочки стали играть в «больницу», и Света, достав из шкафчика таблетки, заставила Таню проглотить несколько штук. К счастью, малышку удалось спасти – мама вернувшись

Пример психологического (эмоционального) насилия

Когда шестилетний Семен начинает себя плохо вести, мама угрожает оставить его одного или отдать «дяде полицейскому».

Пример сексуального насилия

Оле 15 лет. Находилась в компании друзей старшего брата. Распивали алкогольные напитки. Один из друзей поцеловал Олю, полез под платье. Сказал, что она уже большая, что уже можно...

Особенности психического состояния и поведения ребенка, позволяющие заподозрить жестокое обращение

Возраст 1,5 - 3 года



- боязнь взрослых
- плаксивость
- реакция испуга на плач других детей
- крайности в поведении – от чрезмерной агрессивности до безучастности

Возраст 3 года – 6 лет



- беспокойство, нарушение сна
- болезненное отношение к замечаниям
- чрезмерная уступчивость
- псевдовзрослое поведение (внешне копирует поведение взрослых)
- воровство
- жестокость по отношению к животным

Младший школьный возраст



- стремление скрыть причину травм
- одиночество, отсутствие друзей
- боязнь идти домой после школы
- утомленный вид
- отставание в физическом развитии

Подростковый возраст



- побеги из дома
- суицидальные попытки
- употребление алкоголя, наркотиков
- разговоры о желании бросить школу
- частая вялотекущая заболеваемость